

# YA SPORT

## SPORTSCHOOL

### GROEPSLESSEN

#### MAANDAG

13.30 - 14.30	uur	Body Fitness (Pump) <b>VIRTUEEL</b>
15.30 - 16.30	uur	Streetdance (6-8 jaar)
16.30 - 17.30	uur	Streetdance (6-8 jaar)
18.15 - 19.00	uur	Spinning
19.00 - 19.45	uur	BBB (Benen-billen-buik)
19.45 - 20.00	uur	BSK (Buikspierkwartier)
20.00 - 21.00	uur	Body Fitness (Pump)

#### DINSDAG

09.00 - 10.00	uur	Combinatics
10.00 - 11.00	uur	Pilates/Yoga
18.30 - 19.00	uur	Bootcamp
19.00 - 20.00	uur	BBB (Benen-billen-buik)
20.00 - 21.00	uur	Kickboksen

#### WOENSDAG

09.00 - 11.00	uur	Folklore dansgroep
13.30 - 14.30	uur	Body Fitness (Pump) <b>VIRTUEEL</b>
18.15 - 19.00	uur	Spinning
19.00 - 20.00	uur	Body Fitness (Pump)
20.00 - 21.00	uur	Bam Bazu-Dance (Zumba)

#### DONDERDAG

09.00 - 10.00	uur	Steps
10.00 - 11.00	uur	Spinning <b>VIRTUEEL</b>
18.30 - 19.30	uur	Steps
19.30 - 20.30	uur	Pilates/Yoga

#### VRIJDAG

09.00 - 10.00	uur	Body Fitness (Pump) <b>VIRTUEEL</b>
16.30 - 17.30	uur	Streetdance (6-8 jaar)
18.30 - 19.30	uur	BBB (Benen-billen-buik)
19.15 - 19.30	uur	BSK (Buikspierkwartier)
19.30 - 20.30	uur	Streetdance (13+)

#### ZATERDAG

09.00 - 11.00	uur	Spinningmarathon (1e zaterdag van de maand)
11.00 - 12.00	uur	Body Pump (virtueel)

### OPENINGSTIJDEN

#### MAANDAG

09.00 - 11.30 uur  
13.00 - 21.30 uur

#### DONDERDAG

09.00 - 11.30 uur  
13.00 - 16.00 uur  
18.00 - 21.30 uur

#### DINSDAG

09.00 - 11.30 uur  
13.00 - 16.00 uur  
18.00 - 21.30 uur

#### VRIJDAG

09.00 - 11.30 uur  
14.00 - 21.00 uur

#### WOENSDAG

09.00 - 11.30 uur  
13.00 - 16.00 uur  
18.00 - 21.30 uur

#### ZATERDAG

09.00 - 12.00 uur

#### YA SPORT

Sibculoseweg 26A, 7676 PC Westerhaar-Vriezeveensewijk

T 06 36 544 613

E [info@yasportschool.nl](mailto:info@yasportschool.nl) I [www.yasportschool.nl](http://www.yasportschool.nl)

**OMDAT  
IK SPORT**  
YASPORTSCHOOL.NL