

YA SPORT

SPORTSCHOOL

GROEPSLESSEN VANAF 1 NOVEMBER 2018

MAANDAG

12.30 - 13.30	uur	Jumping Fitness (2x30min)
15.30 - 16.30	uur	Streetdance (6-8 jaar)
16.30 - 17.30	uur	Streetdance (9-13 jaar)
18.15 - 19.00	uur	Spinning
19.00 - 19.45	uur	BBB (Benen-billen-buik)
19.45 - 20.00	uur	BSK (Buikspierkwartier)
20.00 - 21.00	uur	Body Fitness (Pump)

DINSDAG

09.00 - 10.00	uur	Combinatics
10.00 - 11.00	uur	Yoga/Pilates
13.00 - 14.00	uur	Jumping Fitness (2x30min)
18.30 - 19.00	uur	Bootcamp
19.00 - 20.00	uur	BBB (Benen-billen-buik)
20.00 - 21.00	uur	Kickboksen

WOENSDAG

09.00 - 11.00	uur	Folklore dansgroep
18.15 - 19.00	uur	Spinning
19.00 - 20.00	uur	Body Fitness (Pump)
20.00 - 21.00	uur	Body Dance

DONDERDAG

09.00 - 10.00	uur	Steps
10.00 - 11.00	uur	Body Fitness (Pump) VIRTUEEL
18.30 - 19.30	uur	Jumping Fitness (2x30min)
19.30 - 20.30	uur	Yoga/Pilates

VRIJDAG

09.00 - 10.00	uur	Praise BBB (Benen-billen-buik)
10.00 - 11.00	uur	Jumping Fitness (2x30min)
17:30 - 18:30	uur	Streetdance (13+)
18.30 - 19.30	uur	BBB (Benen-billen-buik)

ZATERDAG

09.00 - 10.00	uur	Spinning (1e zaterdag van de maand)
10.00 - 11.00	uur	Body Fitness (Pump) VIRTUEEL

ZONDAG

11.00 - 12.00	uur	Jumping Fitness (voor groot en klein)
---------------	-----	---------------------------------------

Buiten het groepslesrooster zijn alle lessen virtueel mogelijk!

OPENINGSTIJDEN

MAANDAG - VRIJDAG

08.00 - 21.30 uur

ZATERDAG

09.00 - 12.00 uur

ZONDAG

11.00 - 14.00 uur

Elke dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00-11.00 is er kinderopas aanwezig!

YA SPORT

Sibculoseweg 26A, 7676 PC Westerhaar-Vriezeveensewijk

T 06 36 544 613

E info@yasportschool.nl I www.yasportschool.nl

**OMDAT
IK SPORT**
YASPORTSCHOOL.NL